

# Mandarin Corner

MandarinCorner.org



Scan to Follow Us on Wechat

## Early Morning Run in China

00:00:00,666 --> 00:00:01,766

Hā luō! Dàjiā hǎo!

哈啰! 大家好!

00:00:01,766 --> 00:00:04,233

A ~ xiànzài shì ~ a ~

啊~ 现在是~ 啊~

00:00:04,933 --> 00:00:07,433

7 Diǎn zhōng, wǒ xiànzài chūqù pǎobù.

7点钟, 我现在出去跑步。

00:00:07,633 --> 00:00:09,100

Nà xiànzài wǒ kāishǐ zhǔnbèile.

那现在我开始准备了。

00:00:09,533 --> 00:00:11,600

Ó ~ duìle, wàngjì jièshào zìjǐle.

哦~ 对了, 忘记介绍自己了。

00:00:11,600 --> 00:00:14,833

啊~ 我的中文名叫徐艳琴,

A ~ wǒ de zhōngwén míng jiào xúyànqín,

00:00:14,833 --> 00:00:17,033

我的英文名叫Eileen, 大家可以叫我Eileen.

Wǒ de yīngwén míng jiào Eileen, dàjiā kěyǐ jiào wǒ Eileen.

00:00:28,600 --> 00:00:32,600

Key...

00:00:34,100 --> 00:00:36,433

Ài ~ wèishéme wǒ yào shuō yīngwén ne?!

唉~ 为什么我要说英文呢? !

00:00:43,800 --> 00:00:46,966

Xiànzài ~ xiànzài wǒ yào chūqù pǎobùle, cóng zhè biān.

现在~ 现在我要出去跑步了, 从这边。

00:00:46,966 --> 00:00:51,333

Ránhòu ~ zhèlǐ shì ~ zhèlǐ shì wǒ línjū de yīxiē zìxíngchē.

然后~ 这里是~ 这里是我邻居的一些自行车。

00:00:52,966 --> 00:00:56,333

A ~ yàoshi! Wàngjì dài yàoshi le ne!

啊~ 钥匙! 忘记带钥匙了额!

00:00:57,133 --> 00:00:58,133

Zhèlǐ ~

这里~

00:01:00,966 --> 00:01:02,933

Děng yīxià ó ~

等一下哦~

00:01:06,733 --> 00:01:07,800

Hǎole ~

好了~

00:01:07,800 --> 00:01:11,800

Āiyō ~ a ~ shuí de chē!

哎哟~ 啊~ 谁的车!

00:01:18,266 --> 00:01:20,433

Ó ~ bùguò wǒ kěnéng xūyào ~

哦~ 不过我可能需要~

00:01:21,233 --> 00:01:24,466

Xiān lā shēn yīxià zìjǐ, shāowéi děng yīxià xià a ~

先拉伸一下自己, 稍微等一下下啊~

00:01:48,466 --> 00:01:54,533

Hǎole ~ zhǔnbèi hǎole ~ gēnzhe wǒ yīqǐ qù pǎobù ba.

好了~ 准备好了~ 跟着我一起去跑步吧。

00:04:12,433 --> 00:04:13,600

Xiànzài shì shàngbān shíjiān,

现在是上班时间,

00:04:13,600 --> 00:04:16,166

suǒyǐ xiànzài lùshàng kěyǐ kàn dào hěnduō rén.

所以现在路上可以看到很多人。

00:04:16,166 --> 00:04:37,666

Ránhòu wǒ yě pǎo bùliǎole, wǒ zhǐ néng zǒu guòqùle.

然后我也跑不了了, 我只能走过去了。

00:06:03,766 --> 00:06:04,500

Gēn bù shàng

跟不上

00:06:06,400 --> 00:06:07,366

Gēn bù shàng, gēn bù shàng!

跟不上，跟不上！

00:06:08,500 --> 00:06:11,066

Nà xiànzài wǒmen dào le zhè ge gōngyuán le,

那现在我们到了这个公园了，

00:06:11,066 --> 00:06:13,466

Ránhòu zhè lǐ shì guǎngchǎng wǔ,

然后这里是广场舞，

00:06:13,466 --> 00:06:15,733

Gāngāng wǒ yě shì le yī xià, bù tài huì tiào.

刚刚我也试了一下，不太会跳。

00:06:16,066 --> 00:06:17,266

Kàn lái wǒmen de ~

看来我们的~

00:06:17,666 --> 00:06:20,100

A ~ wǒmen zhè biān de rén hái shì bǐ jiào lì hài,

啊~ 我们这边的人还是比较厉害，

00:06:20,100 --> 00:06:21,033

Wǒ shì tiào bù liǎo!

我是跳不了！

00:06:21,600 --> 00:06:23,266

Bùguò yǐ hòu wǒ kě néng huì xué yī xià.

不过以后我可能会学一下。

00:06:23,700 --> 00:06:26,166  
Nà xiànzài wǒmen qù nà biān kàn yīxià ba.  
那现在我们去那边看一下吧。

00:06:40,066 --> 00:06:41,666  
Zhè biān hái yǒurén tī jiànzi,  
这边还有人踢毽子，

00:06:42,500 --> 00:06:43,533  
Wǒ yěyǒu yīgè jiànzi.  
我也有一个毽子。

00:06:57,066 --> 00:06:59,200  
Ránhòu nà biān hái yǒurén zài tiàowǔ.  
然后那边还有人在跳舞。

00:07:06,966 --> 00:07:09,033  
Suǒyǐ yībān zǎoshang de shíhòu,  
所以一般早上的时候，

00:07:09,366 --> 00:07:10,633  
A ~ wǒmen zhè biān huì,  
啊~ 我们这边会，

00:07:10,633 --> 00:07:13,333  
Hěnduō rén duō huì dào zhè biān lái duàn liàn shēn tǐ,  
很多人都会到这边来锻炼身体，

00:07:13,800 --> 00:07:15,033  
Ránhòu, yǒu ~  
然后，有~

00:07:15,433 --> 00:07:16,866  
Yǒu tiào guǎngchǎng wǔ de.  
有跳广场舞的。

00:07:17,333 --> 00:07:18,533

Yě yǒu, a ~

也有，啊~

00:07:18,966 --> 00:07:19,800

Tī jiànzi de,

踢毽子的，

00:07:20,066 --> 00:07:21,500

Ránhòu hái yǒu dǎ lánqiú de

然后还有打篮球的。

00:08:14,233 --> 00:08:17,333

Wǒ xiànzài qù nà biān wán,

我现在去那边玩，

00:08:18,200 --> 00:08:19,400

Wán yīxià.

玩一下。

00:08:34,566 --> 00:08:37,033

Hǎo rè a ~ jīntiān!

好热啊~ 今天!

00:08:57,633 --> 00:09:00,700

Zhè biān yǒu yīgè xiǎo xiǎo de, yǒu yīgè duànliàn shēntǐ dì dìfāng,

这边有一个小小的，有一个锻炼身体的地方，

00:09:00,966 --> 00:09:03,300

Dànshì wǒ bù zhīdào dàjiā kànle huì bù huì xiào,

但是我不知道大家看了会不会笑，

00:09:03,300 --> 00:09:05,266

Yīnwèi wǒ bù zhīdào tā shì wèishéme yào

因为我不知道它是为什么要

00:09:05,266 --> 00:09:06,866  
Shèlì nàgè duànliàn shēntǐ de  
设立那个锻炼身体的

00:09:07,300 --> 00:09:09,300  
Kěnéng shì gěi xiǎo háizi de ba.  
可能是给小孩子的吧。

00:09:15,366 --> 00:09:17,033  
Ránhòu ~ zhè biān ~  
然后~ 这边~

00:09:17,400 --> 00:09:18,866  
Qíshí shì yīzuò shān,  
其实是一座山,

00:09:19,200 --> 00:09:19,966  
Dànshì ~  
但是~

00:09:20,333 --> 00:09:23,433  
Wǒ gēn wǒ de péngyǒu yīzhí xiǎng qù pá nàgè shān, kěshì ~  
我跟我的朋友一直想去爬那个山, 可是~

00:09:23,766 --> 00:09:25,966  
Zěnmē yě bù zhīdào, zěnmē ~ rúhé shàngqù,  
怎么也不知道, 怎么~ 如何上去,

00:09:25,966 --> 00:09:27,700  
Méiyǒu jìn, méiyǒu rùkǒu.  
没有进, 没有入口。

00:09:38,033 --> 00:09:41,233  
A ~ wǒ xiànzài xiǎng qù nà biān zuò yīxià xià!  
啊~ 我现在想去那边坐一下下!

00:09:57,866 --> 00:09:58,633

Āiyō ~

哎哟~

00:10:07,333 --> 00:10:09,333

Āiyō wèi ~ xiūxi xiūxi yīxià ~

哎哟喂~ 休息休息一下~

00:10:10,166 --> 00:10:11,200

A ~ zěnmē yàng?

啊~ 怎么样?

00:10:11,733 --> 00:10:12,333

Nǐmen xǐ ~

你们喜~

00:10:12,733 --> 00:10:13,700

Nǐmen xǐhuān ~

你们喜欢~

00:10:13,700 --> 00:10:15,566

Wǒmen zhè biān de duànliàn fāngshì ma?

我们这边的锻炼方式吗?

00:10:15,800 --> 00:10:17,466

Ránhòu ~ a ~

然后~ 啊~

00:10:17,866 --> 00:10:21,766

Zài zhōngguó dehuà, wǒmen yībān zǎoshang huì qǐlái duànliàn, bìngqiě

在中国的话, 我们一般早上会起来锻炼, 并且

00:10:22,566 --> 00:10:23,933

A ~ bìngqiě ~

啊~ 并且~



00:10:23,933 --> 00:10:26,733  
zuì liúxíng de, bù zhīdào dàjiā yǒu méiyǒu tīngguò  
最流行的，不知道大家有没有听过

00:10:26,733 --> 00:10:29,366  
Shì wǒmen zhōngguó de, a ~  
是我们中国的，啊~

00:10:30,100 --> 00:10:31,566  
Guǎngchǎng wǔ,  
广场舞，

00:10:32,000 --> 00:10:32,533  
那~

00:10:32,933 --> 00:10:34,300  
Guǎngchǎng wǔ dehuà,  
广场舞的话，

00:10:34,666 --> 00:10:38,000  
A ~ shì zài ~ mùqián zài quánguó dōu hěn liúxíng de,  
啊~ 是在~ 目前在全国都很流行的，

00:10:38,000 --> 00:10:40,200  
Bāokuò, zài wǒ de lǎojiā,  
包括，在我的老家，

00:10:40,533 --> 00:10:42,300  
A ~ suīrán shì  
啊~ 虽然是乡下，

00:10:42,566 --> 00:10:44,300  
Dànshì háishì měitiān wǎnshàng,  
但是还是每天晚上，

00:10:44,300 --> 00:10:47,566

ōu yǒu lǎorén yīzhí zài tiàowǔ, wǒ māmā yě huì qù tiào,  
都有老人一直在跳舞，我妈妈也会去跳，

00:10:48,100 --> 00:10:49,666

Ránhòu ~ a ~

然后~ 啊~

00:10:49,966 --> 00:10:52,533

Wǒ yě gēnzhe wǒ māmā qù tiàoguò yīcì,  
我也跟着我妈妈去跳过一次，

00:10:52,800 --> 00:10:54,633

Wǒ juéde qíshí fēicháng hǎo!  
觉得其实非常好！

00:10:54,900 --> 00:10:56,100

Duì lǎorénjiā,  
对老人家，

00:10:56,600 --> 00:10:57,066

A ~

啊~

00:10:57,633 --> 00:11:00,433

Duànliàn, wǒ juéde duì lǎorénjiā de shēntǐ háishì bǐjiào hǎo.  
锻炼，我觉得对老人家的身体还是比较好。

00:11:00,800 --> 00:11:01,333

Bìngqiě ~

并且~

00:11:01,500 --> 00:11:02,333

Hěn kāixīn.

很开心。

00:11:03,533 --> 00:11:04,300  
Ránhòu ~  
然后~

00:11:06,000 --> 00:11:09,433  
Zài zhè biān dehuà, yě ~ hái bǐjiào liángkuai ba!  
在这边的话，呃~ 还比较凉快吧!

00:11:10,033 --> 00:11:10,600  
Hǎole ~  
好了~

00:11:11,400 --> 00:11:12,366  
Xiūxi gòule ~  
休息够了~

00:11:12,833 --> 00:11:14,266  
É ~ wǒ xiànzài ~  
额~ 我现在~

00:11:16,166 --> 00:11:17,766  
Yào wǎng huí zǒule.  
要往回走了。

00:11:31,933 --> 00:11:34,400  
Qíshí wǒ tèbié xiǎng wán yīxià zhège!  
其实我特别想玩一下这个!

00:11:35,466 --> 00:11:36,133  
Dànshì ~  
但是~

00:11:37,133 --> 00:11:40,100  
Kěnéng shì gěi xiǎo hái zǐ wán de, suǒyǐ...  
可能是给小孩子玩的，所以。。。

00:11:40,533 --> 00:11:41,500  
Háishì suànle ba!  
还是算了吧!

00:11:49,333 --> 00:11:49,933  
看下~

00:11:57,766 --> 00:11:58,933  
Zhège jiùshì wǒmen de  
这个就是我们的

00:11:59,366 --> 00:12:01,200  
Jiànshēn qìxiè!  
健身器械!

00:12:03,933 --> 00:12:06,633  
Qíshí wǒ bù zhīdào, wèishéme? Zhège shì ~  
其实我不知道，为什么？这个是~

00:12:07,300 --> 00:12:10,000  
Dànshì hǎoxiàng hěn hǎowán shì de, shì yīxià.  
但是好像很好玩似的，试一下。

00:12:12,866 --> 00:12:14,400  
Āi ~ zhège shì duànliàn nǎlǐ de a?  
哎~ 这个是锻炼哪里的啊?

00:12:15,200 --> 00:12:18,200  
Zěnmē ~ zěnmē nòng dōu kěyǐ a. Zhèyàng a ~  
怎么~ 怎么弄都可以啊。这样啊~

00:12:18,200 --> 00:12:18,233  
Zěnmē ~ zěnmē nòng dōu kěyǐ a. Zhèyàng a ~  
怎么~ 怎么弄都可以啊。这样啊~

00:12:18,233 --> 00:12:19,900

Duànliàn nǎ? Duànliàn jiǎo bù ma?  
锻炼哪? 锻炼脚部吗?

00:12:20,066 --> 00:12:21,266  
可以这样的~ ( can't hear clearly)

00:12:21,266 --> 00:12:23,133  
A ~ kěyǐ nà yàng zi!  
啊~ 可以那样子!

00:12:23,900 --> 00:12:24,566  
Wǒ bù gǎn a!  
我不敢哎!

00:12:26,100 --> 00:12:27,566  
Nàgè shǒujī fàngxià.  
那个手机放下。

00:12:28,800 --> 00:12:31,433  
A ~ suànle ba! Bù gǎn ~  
啊~ 算了吧! 不敢~

00:12:31,433 --> 00:12:32,133  
Yào rén gāo dehuà,  
要人高的话,

00:12:32,133 --> 00:12:34,133  
Kěyǐ gēn zài zhèlǐ.  
可以跟在这里。

00:12:34,133 --> 00:12:36,300  
Dànshì yīxià shuāi xiàqùle zěnmē bàn liě?  
但是一下摔下去了怎么办咧?

00:12:36,300 --> 00:12:37,000  
Bù huì!  
不会!

不会!

00:12:37,933 --> 00:12:38,666

哈哈~

00:12:39,100 --> 00:12:40,433

Zìjǐ píng héng ma!

自己平衡嘛!

00:12:40,433 --> 00:12:43,500

Suànle ~ wǒ hái shì wán zhè ge ba! Bǎo xiǎn yī diǎn.

算了~ 我还是玩这个吧! 保险一点。

00:12:48,133 --> 00:12:53,133

can't hear!

00:12:53,133 --> 00:12:55,200

Nǐ měi tiān dōu huì lái duàn liàn shēn tǐ ma?

你每天都会来锻炼身体吗?

00:12:55,500 --> 00:12:57,100

Méi yǒu, yǒu shí hòu la ~

没有, 有时候啦~

00:12:57,400 --> 00:13:00,200

Xiǎo hái yào zǒu le, shàng xué le, cái kě yǐ.

小孩要走了, 上学了, 才可以。

00:13:00,400 --> 00:13:01,100

哦~

00:13:04,400 --> 00:13:07,533

Yǒu kòng jiù lái, méi kòng jiù bù lái. Hē hē ~

有空就来, 没空就不来。呵呵~

00:13:08,566 --> 00:13:10,333  
Zhèlǐ hái tǐng hǎo de! Zhè shì xīn kāi de,  
这里还挺好的！这是新开的，

00:13:10,333 --> 00:13:12,533  
Zhège, zhège gōngyuán shì shénme shíhòu kāishǐ de?  
这个，这个公园是什么时候开始的？

00:13:12,933 --> 00:13:16,133  
Kāile hǎojiǔle, yǒu liǎng niánle.  
开了好久了，有两年了。

00:13:16,366 --> 00:13:16,633  
啊～！

00:13:17,266 --> 00:13:18,166  
Wǒ zhè biān zhùle ~  
我这边住了～

00:13:18,166 --> 00:13:18,733  
Nǐ zài nǎlǐ zhù ma?  
你在哪里住嘛？

00:13:18,733 --> 00:13:20,333  
Jiù zài guān tián cūn.  
就在官田村。

00:13:20,633 --> 00:13:22,533  
Guān tiāncūn nǐ yě méi shàngláiguò a!  
官田村你也没上来过啊！

00:13:22,533 --> 00:13:25,533  
Bù zhīdào wǒ dōu, wǒ shì zuìjìn cái zhīdào de.  
不知道我都，我是最近才知道的。

00:13:25,533 --> 00:13:28,133

Nàgè luō zū (dì míng) yǒu yī gè xīn gōng yuán.  
那个罗租（地名）有一个新公园。

00:13:28,133 --> 00:13:29,166  
Nàgè gōng yuán ~  
那个公园~

00:13:29,166 --> 00:13:30,966  
Zhuāng xiū le hái méi kāi, hái yǒu nàgè ~  
装修了还没开，还有那个~

00:13:30,966 --> 00:13:32,666  
Nàgè yáng tái shān nǐ méi qù a?  
那个羊台山你没去啊？

00:13:32,666 --> 00:13:33,866  
Yáng tái shān wǒ qù guò.  
羊台山我去过。

00:13:34,733 --> 00:13:36,866  
Qù guò nà biān, méi lái guò zhè biān.  
去过那边，没来过这边。

00:13:37,700 --> 00:13:40,133  
zhè biān yě méi shén me hǎo wán de.  
这边也没什么好玩的。

00:13:40,133 --> 00:13:41,800  
Jiù nà me yī diǎn diǎn,  
就那么一点点，

00:13:42,433 --> 00:13:44,666  
Yáng tái shān gèng hǎo wán yī diǎn a ~  
羊台山更好玩一点啊~

00:13:44,933 --> 00:13:46,533



Hái hǎo yé ~ yáng táishān ~  
还好耶~ 羊台山~

00:13:47,166 --> 00:13:48,866  
Tā jiùshì páshān ma, qíshí.  
它就是爬山嘛，其实。

00:13:48,866 --> 00:13:49,466  
Duì a ~  
对啊~

00:13:49,466 --> 00:13:52,133  
can't hear

00:13:52,866 --> 00:13:53,266  
Shì a ~  
是啊~

00:13:54,933 --> 00:13:57,366  
Hǎole ~ zǒule ~ bàibài!  
好了~ 走了~ 拜拜!

00:14:04,566 --> 00:14:06,600  
Gānggāng wánle yīxià, dànshì ~  
刚刚玩了一下，但是~

00:14:07,366 --> 00:14:09,100  
Wǒ háishì yǒudiǎn bù gǎn, yīnwèi ~  
我还是有点不敢，因为~

00:14:09,866 --> 00:14:11,000  
Wǒ pà shuāijiāo ~  
我怕摔跤~

00:14:21,966 --> 00:14:24,466  
Jīntiān de tiānqì háishì bǐjiào liángkuai de.

今天的天气还是比较凉快的。

00:14:44,800 --> 00:14:47,033  
Zài wǒmen zhè biān dehuà, qíshí ~  
在我们这边的话，其实～

00:14:47,033 --> 00:14:49,166  
Dǎ lánqiú yěshì fēicháng liúxíng de.  
打篮球也是非常流行的。

00:14:49,466 --> 00:14:50,133  
Kàn nà biān ~  
看那边～

00:15:35,366 --> 00:15:37,266  
Nà zài nà biān dehuà, háishì ~  
那在那边的话，还是～

00:15:37,533 --> 00:15:41,433  
A ~ tiào guǎngchǎng wǔ de yīxiē dà māmen.  
啊～跳广场舞的一些大妈们。

00:15:43,966 --> 00:15:46,600  
Qíshí zhè biān duànliàn de rén bù duō.  
其实这边锻炼的人不多。

00:15:47,000 --> 00:15:49,700  
Yīnwèi gōngyuán háishì bǐjiào xiǎo, ránhòu ~  
因为公园还是比较小，然后～

00:15:49,700 --> 00:15:52,766  
Kěnéng yǒu hěnduō rén bù zhīdào zhège dìfāng,  
可能有很多人不知道这个地方，

00:15:52,766 --> 00:15:54,000  
Jiù xiàng wǒ yīyàng!

就像我一样!

00:15:54,000 --> 00:15:55,866  
Suīrán zài zhèlǐ zhùle yī nián,  
虽然在这里住了一年,

00:15:56,133 --> 00:15:58,100  
Dànshì hái méiyǒu tīngguò zhège dìfāng.  
但是还没有听过这个地方。

00:15:58,100 --> 00:15:59,800  
Zhè shì dì èr cì guòlái, hā ~  
这是第二次过来, 哈~

00:16:00,866 --> 00:16:01,633  
Ó ~ dì sān cì.  
哦~ 第三次。

00:16:05,833 --> 00:16:08,366  
Hǎole ~ wǒ xiànzài yào xià pō qùle.  
好了~ 我现在要下坡去了。

00:16:09,333 --> 00:16:10,366  
Wǒ yào pǎo xiàqù.  
我要跑下去。

00:16:19,433 --> 00:16:27,100  
(Cāi cāi zhè shì shénme yuèqì)  
(猜猜这是什么乐器)

00:17:15,433 --> 00:17:17,266  
(Duìle ~ zhōngguó chuántǒng yuèqì-èrhú)  
(对了~ 中国传统乐器—二胡)

00:17:17,966 --> 00:17:20,633  
Hǎole ~ dàiā xiāhuān wǒ jīntiān pāi de shìpín ma?

好了～ 大家喜欢我今天拍的视频吗？

00:17:20,633 --> 00:17:23,433

Rúguǒ xǐhuān dehuà, yīdìng yào jìde gěi wǒ diǎn zàn ó ~

如果喜欢的话，一定要记得给我点赞哦～

00:17:23,433 --> 00:17:25,166

Bìngqiě dìngyuè wǒmen de píndào,

并且订阅我们的频道，

00:17:25,166 --> 00:17:28,866

<Mandarin Corner> Bye Bye !