

50 Frases En Mandarín Para Describir Síntomas y Enfermedades

1	tòng 痛	dolor/malestar - doler
	Wǒ quánshēn dōu tòng. 我全身都痛。	Me duele todo el cuerpo.
2	suān 酸	adolorido/maltratado
	Zǒu le yī tiān lù le, wǒ de tuǐ hǎo suān. 走了一天路了，我的腿好酸。	Luego de caminar el día entero, tengo las piernas adoloridas.
3	zhǒng 肿	inflamarse
	Tā de zuǒ yǎn bèi rén dǎ zhǒng le. 他的左眼被人打肿了。	Su ojo izquierdo fue golpeado y ahora está inflamado.
4	yǎng 痒	rasquiña - rascar

	Tā de tuǐ bèi wénzi yǎo le, xiànzài hǎo yǎng. 她的腿被蚊子咬了，现在好痒。	Sus piernas fueron picadas por zancudos, ahora le rascan mucho.
5	má 麻	dormido (parte del cuerpo)/anestesiado/entumecido
	Nǐ de shǒu yīdìng bèi dòng má le ba! 你的手一定被冻麻了吧!	¡Tus manos deben estar entumecidas por el frío!
6	bùshūfu 不舒服	no sentirse bien/sentirse indisposto
	Tā zuìjìn shēntǐ yǒudiǎn bùshūfu. 她最近身体有点不舒服。	Últimamente, ella no se ha sentido muy bien.
7	shēngbìng 生病	enfermarse/sentirse enfermo
	Wǒ hǎoxiàng shēngbìng le, nǐ néng sòng wǒ qù yīyuàn ma? 我好像生病了，你能送我去医院吗？	Debo estar enfermo, ¿me puedes lleva a un hospital, por favor?
8	gǎnmào 感冒	tener gripa / e / sufrir un catarro / estar constipado / acatarrarse/resfriarse

	Wǒ yǐjīng gǎnmào yī gè lǐbài le. 我已经感冒一个礼拜了。	Ya llevo una semana resfriado.
9	zháoliáng 着凉	agriparse/coger un resfriado/darle gripe a uno
	Duō chuān diǎn yīfu, bùrán nǐ huì zháoliáng de. 多穿点衣服，不然你会着凉的。	Ponte ropa abrigada, no vaya a ser que te de un resfriado..
10	liúgǎn 流感	influenza/gripe/a
	Zuìjìn hěn duō rén dé le liúgǎn. 最近很多人得了流感。	Últimamente, muchas personas han tenido gripa.
11	késou 咳嗽	tos - toser
	Tā zhěnggè shàngwǔ dōu zài késou. 他整个上午都在咳嗽。	Él ha estado tosiendo toda la mañana.
12	fāshāo 发烧	tener fiebre

	Wǒ juéde wǒ fāshāo le, nǐ néng bāng wǒ liáng yīxià tǐwēn ma? 我觉得我发烧了，你能帮我量一下体温吗？	Creo tener fiebre, ¿me puedes medir la temperatura?
13	liú bíti 流鼻涕	nariz mucosa/tener flujo nasal/rinorrea
	Wǒ liú bíti liú de hěn lìhai. 我流鼻涕流得很厉害。	¡Tengo la nariz con muchísimo flujo nasal!
14	tù 吐	vomitir
	Yóuyóu yùnnchē, tā yīlùshàng tù le hěn duō cì. 由于晕车，她一路上吐了很多次。	Como se había mareado en el auto, vomitó varias veces durante el viaje.
15	ěxīn 恶心	sentir náuseas/sentir que uno va a vomitar
	Wǒ hūrán juéde hěn ěxīn, yǒudiǎn xiǎng tù. 我忽然觉得很恶心，有点想吐。	De repente sentí náuseas y tenía ganas de vomitar.
16	lādùzi 拉肚子	tener diarrea/sufrir de diarrea

	Tā měicì hē niúnnǎi dōu huì lādùzi. 她每次喝牛奶都会拉肚子。	Siempre que ella toma leche, sufre de diarrea.
17	chōujīn 抽筋	encalambrarse/sufrir de un calambre
	Ā! Wǒ de tuǐ chōujīn le! 啊！我的腿抽筋了！	¡Ay! ¡Se me encalabró la pierna!
18	tóutòng 头痛	dolor de cabeza
	Tā měitiān zǎoshang xǐnglái dōu huì tóutòng. 他每天早上醒来都会头痛。	Cada mañana, cuando él se levanta tiene dolor de cabeza.
19	tóuyūn 头晕	mareado – marearse/sentir vértigo
	Wǒ yǒudiǎn tóuyūn, xiǎng qù tǎng yīhuìr. 我有点头晕，想去躺一会儿。	Me siento un poco mareado; me gustaría recostarme un momento.
20	shīmián 失眠	insomnio – sufrir de insomnio

	Wǒ zuìjìn shīmián hěn yánzhòng, néng bùnéng gěi wǒ kāi yīdiǎn ānmiányào? 我最近失眠很严重，能不能给我开一点安眠药？	Últimamente he sufrido de un fuerte insomnio. ¿Me puede dar píldoras para dormir por favor?
21	yátòng 牙痛	dolor en un diente
	Wǒ de yá tòng le yī zhěngtiān le, nǐ néng tuījiàn yī gè hǎo yīdiǎn de yáyī ma? 我的牙痛了一整天了，你能推荐一个好一点的牙医吗？	Me ha dolido el diente todo el día. ¿Me puedes recomendar un buen odontólogo por favor?
22	duì ... guòmǐn 对 ... 过敏	ser alérgico a...
	Nǐ duì shénme yào guòmǐn ma? 你对什么药过敏吗？	¿A qué eres alérgica?

23	biànmì 便秘	estreñimiento – sufrir de estreñimiento
	Duō chī shūcài, shuǐguǒ kěyǐ fángzhǐ biànmì. 多吃蔬菜、水果可以防止便秘。	Consumir una mayor cantidad de frutas y verduras puede ayudar a prevenir el estreñimiento.
24	pínxuè 贫血	anemia
	Yīshēng shuō wǒ yǒudiǎn pínxuè, yīnggāi duō chī diǎn hán tiě de shíwù. 医生说我有有点贫血，应该多吃点含铁的食物。	El doctor me dijo que yo tenía anemia y que debía consumir más alimentos con hierro.
25	yūndǎo 晕倒	desmayarse/perder el conocimiento
	Wǒ yī kàndào xuè jiù huì yūndǎo. 我一看到血就会晕倒。	Tan pronto como veo sangre, me desmayo.
26	shòushāng 受伤	resultar herido/quedar lastimado
	Wǒ de xīgài shòushāng le, zànshí bùnéng pǎobù. 我的膝盖受伤了，暂时不能跑步。	Mis rodillas están lastimadas, no puedo correr por un tiempo.

27	niǔshāng 扭伤	esguinzarse/sufrir un esguince
	Tā bèi yī kuài shítou bàndǎo niǔshāng le jiǎohuái. 他被一块石头绊倒扭伤了脚踝。	Una piedra lo hizo caer y se esguinzó un tobillo.
28	áizhèng 癌症	cáncer
	Wǒ tīngshuō tā dé le áizhèng. 我听说他得了癌症。	Me enteré de que él tiene cáncer.
29	shíwùzhòngdú 食物中毒	intoxicación con alimentos
	Nǐ shíwùzhòngdú guo ma? 你食物中毒过吗?	¿Alguna vez te haz intoxicado con alimentos?
30	xīnzàngbìng 心脏病	enfermedad del corazón

	Tā yīzhí dōu hěn xǐhuan chī féiròu, suǒyǐ xiànzài yǒu xīnzàngbìng. 他一直都很喜欢吃肥肉，所以现在有心脏病。	A él siempre le ha gustado comer carne grasa y por eso ahora tiene enfermedades del corazón.
31	xīnzàngbìng fāzuò 心脏病发作	ataque cardíaco/infarto
	Tā de xīnzàngbìng fāzuò le, kuài jiào jiùhùchē. 他的心脏病发作了，快叫救护车。	¡Le está dando un infarto! ¡Llama una ambulancia!
32	fāyán 发炎	inflamarse/hincharse
	Tā shǒu shàng de shāngkǒu fāyán le. 她手上的伤口发炎了。	Se le inflamó la herida en la mano.
33	shuǐpào 水泡	ampolla/vejiga
	Wǒ de xié bù tài héjiǎo, zǒu duō le lù jiǎo jiù huì qǐ shuǐpào. 我的鞋不太合脚，走多了路脚就会起水泡。	Los zapatos no me quedan bien; al caminar mucho me salen ampollas.

34	méiyǒu shíyù 没有食欲	no tener apetito
	Tā méiyǒu shíyù, shénme dōu bùxiǎng chī. 她没有食欲，什么都不想吃。	Ella no tenía apetito y no quiso comer nada.
35	xiāohuàbùliáng 消化不良	indigestión
	Wǒ chī le tài duō de yóunì shíwù le, xiànzài yǒudiǎn xiāohuàbùliáng. 我吃了太多的油腻食物了，现在有点消化不良。	Comí demasiada comida grasosa y ahora tengo algo de indigestión.
36	wèitòng 胃痛	dolor estomacal
	Tā měicì hē niúǎi dōu huì wèitòng. 她每次喝牛奶都会胃痛。	Cada vez que toma leche, le duele el estómago
37	hūxī kùnnan 呼吸困难	respirar con dificultad/tener problemas para respirar
	Rúguǒ kōngqìwūrǎn hěn yánzhòng, wǒ jiù huì hūxī kùnnan. 如果空气污染很严重，我就会呼吸困难。	Cuando la contaminación del aire es muy intensa, tengo problemas para respirar.

38	tángniàobìng 糖尿病	diabetes
	Tā bèi zhěnduàn wéi tángniàobìng. 他被诊断为糖尿病。	A él le diagnosticaron diabetes.
39	zhǒngliú 肿瘤	tumor
	Tā zhǎng le yī gè èxìng de rǔfáng zhǒngliú. 她长了一个恶性的乳房肿瘤。	A ella se le desarrolló un tumor maligno en un seno.
40	shāngkǒu 伤口	herida
	Bāozā shāngkǒu zhīqián yīdìngyào qīngxǐ. 包扎伤口之前一定要清洗。	Antes de vendar una herida, hay que desinfectarla.
41	liúxuè 流血	sangrar
	Jīntiān wǒ qiē cài shí bù xiǎoxīn qiē dào le shǒu, liú le hěn duō xuè. 今天我切菜时不小心切到了手，流了很多血。	Hoy accidentalmente me corté una mano mientras cortaba verduras, sangré mucho.

42	chuánrǎn 传染	infectarse
	Nǐ lí wǒ yuǎn yīdiǎn, wǒ bùxiǎng bǎ gǎnmào chuánrǎn gěi nǐ. 你离我远一点，我不想把感冒传染给你。	¡Mantente a distancia! No quiero que te contagies con mi resfriado.
43	hūnmí 昏迷	coma
	Tā yǐjīng hūnmí sān tiān le, jiārén dōu hěn dānxīn. 她已经昏迷三天了，家人都很担心。	Ella lleva tres días en coma, su familia está muy preocupada.
44	gāoxuèyā 高血压	presión arterial alta
	Gāoxuèyā tōngcháng méiyǒu míngxiǎn de zhèngzhuàng. 高血压通常没有明显的症状。	La presión arterial alta normalmente no tiene síntomas evidentes. Nota: El pinyin para 血 es tanto xuě como xuè. Sin embargo, xuě se usa oralmente, mientras que xuè en forma escrita. En este video, optamos por la forma oral.
45	xìngbìng 性病	enfermedad de transmisión sexual/ETS

	Tā xiǎng qù yīyuàn zuò yī gè xìng bìng jiǎnchá. 他想去医院做一个性病检查。	Él quiere ir al hospital a hacerse una prueba de enfermedades de transmisión sexual.
46	àizībìng 艾滋病	SIDA
	Àizībìng shì yīzhǒng zhì mìng de jí bìng. 艾滋病是一种致命的疾病。	El SIDA es una enfermedad mortal.
47	gēshāng 割伤	cortarse
	Tā guāhúzi de shíhou bù xiǎoxīn bǎ zìjǐ gēshāng le. 他刮胡子的时候不小心把自己割伤了。	Sin darme cuenta me corté mientras me afeitaba.
48	shàishāng 晒伤	quemadura solar
	Wǒ shàngzhōu zài hǎitān shàng shuìzháo le, rán hòu bèi shàishāng le. 我上周在海滩上睡着了，然后被晒伤了。	La semana pasada me quedé dormida en la playa y terminé con quemaduras por el sol.
49	bìngdú 病毒	virus

	Liúgǎn shì yóu bìngdú yīnqǐ de. 流感是由病毒引起的。	La influnza es causada por un virus.
50	xìjūn 细菌	bacteria/germen
	Xiāodúshuǐ néng shā sǐ dàbùfēn de xìjūn. 消毒水能杀死大部分的细菌。	Los desinfectantes matan la mayoría de bacterias.