

## 50 verbi d'azione con esempi d'uso

1.

pǎo

跑

Correre

Tā pǎo de hěn màn!

她跑得很慢！

Lei corre lentamente.

2

diǎntóu

点头

Annuire

Tā diǎn le diǎntóu shuō: "méi wèntí!"

她点了点头说：“没问题！”

Lei ha annuito e ha detto: "nessun problema".

3

diào

掉

Far cadere/ cadere

Wǒ de shǒujī diào zài le dì shang.

我的手机掉在了地上。

Il mio cellulare è caduto a terra.

4

jiǎn

捡

Raccogliere

Tā bǎ dì shàng de qián jiǎn qilai le.

她把地上的钱捡起来了。

Lei ha raccolto i soldi da terra.

5

pá

爬

Scalare, salire.

Zhè shù tài gāo le, wǒ pá bù shàngqu.

这树太高了，我爬不上去。

Questo albero è troppo alto, non riesco a salirci.

6

zhuā

抓

Graffiare

Tā de shǒu bèi tā zhuā hóng le.

她的手被她抓红了。

Si è graffiata la mano facendola diventare rossa.

7

dīng

盯

Fissare con lo sguardo

Tā yīzhí dīng zhe wǒ kàn.

她一直盯着我看。

Lei mi sta fissando.

8

zhàn

站

Stare in piedi

Wǒ jīntiān zhàn le yī tiān le.

我今天站了一天了。

Sono stata in piedi tutto il giorno.

9

zhǐ

指

Indicare

Yòng shǒuzhǐ zhǐ rén shì bù lǐmào de.

用手指指人是不礼貌的。

Non è educato indicare le persone con il dito.

10

tiǎn

舔

Leccare

Wǒ zài tiǎn bàngbàngtáng.

我在舔棒棒糖。

Sto leccando il lecca-lecca.

11

jì

系

Allacciare

Děng wǒ yīxià, wǒ yào jì xié dài.

等我一下，我要系鞋带。

Aspettami, devo allacciarmi le scarpe.

12

bàndǎo

绊倒

Inciampare

Tā bèi yī kuài shítou bàn dǎo le.

她被一块石头绊倒了。

È inciampata su un sasso.

13

zuò

坐

Sedersi

Hǎo lèi a! Wǒ děi zuò yīxià.

好累啊！我得坐一下。

Sono così stanca, devo sedermi un attimo!

14

yáotóu

摇头

Scuotere il capo

Tā yáo le yáotóu shuō: “bùxíng!”

她摇了摇头说：“不行！”

Lei ha fatto di no con la testa e ha detto: "assolutamente no!".

15

dūn

蹲

Accovacciarsi sui talloni

Tā dūn zài dì shàng wán shǒujī.

她蹲在地上玩手机。

È accovacciata a terra e gioca con il cellulare.

16

zǒu

走

Camminare

Wǒ zǒubudòng le, nǐ děngdeng wǒ!

我走不动了，你等等我！

Non riesco più a camminare, aspettami!

17

kū

哭

Piangere

Nǐ kū shénme?

你哭什么？

Perché piangi?

18

gěi

给

Dare

Máfan gěi wǒ yī zhāng zhǐjīn.

麻烦给我一张纸巾。

Per favore, dammi un fazzoletto.

19

tiàowǔ

跳舞

Ballare

Tā zài gōngyuán lǐ tiàowǔ.

她在公园里跳舞。

Lei sta ballando nel parco.

20

jiáo

嚼

Masticare

Tā zài jiáo kǒuxiāngtáng.

她在嚼口香糖。

Lei sta masticando una gomma.

21

tuō

脱

Togliersi (vestiti o scarpe)

Tài rè le! Wǒ děi tuō diào wǒ de wàitào.

太热了！我得脱掉我的外套。

Fa troppo caldo, devo togliermi il giacchetto.

22

ná chulai

拿出来

Tirare fuori

Tā cóng bīngxiāng lǐ ná chulai le yī píng shuǐ.

她从冰箱里拿出来了一瓶水。

Lei ha tirato fuori dal frigorifero una bottiglia d'acqua.

23

bào

抱

Tenere in mano

Tā bào zhe péngyou sòng de wáwa shěbude fàngshǒu.

她抱着朋友送的娃娃舍不得放手。

Tiene in mano la bambola che le ha regalato l'amica e non vuole lasciarla.

24

dǎ pēntì

打噴嚏

Starnutire

Tā gǎnmào le, yī xiàwǔ dōu zài dǎ pēntì.

她感冒了，一下午都在打噴嚏。

Lei si è ammalata. Ha starnutito tutto il pomeriggio.

25

xǐng bíti

擤鼻涕

Soffiarsi il naso

Tā zài xǐng bíti.

她在擤鼻涕。

Lei si sta soffiando il naso.

26

dǎ hāqian

打哈欠

Sbadigliare

Tā tài kùn le, yīzhí zài dǎ hāqian.

她太困了，一直在打哈欠。

Lei è così assonnata che continua a sbadigliare.

27

chuī

吹

soffiare

Tā bǎ shū shàng de huī chuī zǒu le.

她把书上的灰吹走了。

Lei ha soffiato via la polvere dal libro.

28

rēng

扔

buttare

Tā bǎ bù xīnxiān de miànbāo gěi rēng le.

她把不新鲜的面包给扔了。

Lei ha buttato via il pane vecchio.

29

tāo

掏

estrarre

Tā cóng kǒudài lǐ tāo chū le yī zhī bǐ.

她从口袋里掏出了一支笔。

Lei ha tirato fuori una penna dalla tasca.

30

chōu

抽

estrarre/ tirare fuori dal mezzo

Tā chōu le yī zhāng zhǐjīn dì gěi wǒ.

她抽了一张纸巾递给我。

Ha tirato fuori un fazzoletto e me lo ha passato.

31

dǎgé

打嗝

avere il singhiozzo

Wǒ zài dǎgé, nǐ néng bùnéng gěi wǒ yī bēi shuǐ?

我在打嗝，你能不能给我一杯水？

Ho il singhiozzo, mi daresti un bicchiere d'acqua?

32

dǎ hūlu

打呼噜

russare

Wǒ bù xǐhuan wǒ shìyǒu, yīnwèi tā měi wǎn dōu dǎ hūlu.

我不喜欢我室友，因为她每晚都打呼噜。

Non mi piace la mia coinquilina perché russa tutte le notti.

33

késou

咳嗽

tossire

Tā yǐjīng késou le yī gè yuè le.

她已经咳嗽了一个月了。

Ha la tosse da un mese.

34

qiāo

敲

bussare

Shéi zài qiāo mén?

谁在敲门?

Chi sta bussando alla porta?

35

sǎodì

扫地

spazzare

Wǒ měitiān dōu yào sǎodì.

我每天都要扫地。

Devo spazzare ogni giorno.

36

tuōdì

拖地

dare lo straccio

Sǎo wán dì zhīhòu, wǒ yòu děi tuō dì.

扫完地之后，我又得拖地。

Dopo aver spazzato per terra, devo anche dare lo straccio.

37

wén

闻

odorare

Wǒ wénjiàn le yī gǔ chòu wèi.

我闻见了一股臭味。

Ho sentito un cattivo odore.

38

cā

擦

strofinare

Zhuō shang de huī hào dà a! Wǒ děi cā yīxià.

桌上的灰好大啊！我得擦一下。

C'è molta polvere sul tavolo! Devo spolverarlo.

39

qiē

切

tagliare

Wǒ zài qiē píngguǒ.

我在切苹果。

Sto tagliando una mela.

40

bàn

拌

mischiare/ mescolare

Wǒ zài bàn shālá.

我在拌沙拉。

Sto mescolando l'insalata.

41

xǐ

洗

lavare

Jīnwǎn shéi xǐ wǎn?

今晚谁洗碗？

Chi lava i piatti stasera?

42

shuāyá

刷牙

lavarsi i denti

Wǒ měitiān shuā sān cì yá.

我每天刷三次牙。

Mi lavo i denti tre volte al giorno.

43

bān

搬

spostare (qualcosa di abbastanza pesante o ingombrante)

Wǒ yīgèrén bān budòng, nǐ néng bāng wǒ yīxià ma?

我一个人搬不动，你能帮我一下吗？

Non riesco a spostarlo da solo, puoi aiutarmi?

44

tuī

推

spingere

Tā yòng lì bǎ mén tuī kāi le.

她用力把门推开了。

Lei ha aperto la porta spingendola con la forza.

45

lā

拉

tirare

Tā bǎ mén lā kāi le.

她把门拉开了。

Ha aperto la porta (tirando).

46

tí

提

portare/ tenere in mano (qualcosa con le maniglie)

Tā tí zhe xíng lǐ xiāng zǒu le jìn lái.

她提着行李箱走了进来。

È entrata con una valigia in mano.

47

suǒ mén

锁门

chiudere a chiave la porta

Zāogāo! Wǒ wàngjì suǒmén le!

糟糕！我忘记锁门了！

Dannazione! Ho dimenticato di chiudere la porta a chiave!

48

fú

扶

reggere (supportare con le mani)

Xià lóu de shíhou yào fúzhè fúshǒu.

下楼的时候要扶着扶手。

Quando si scendono le scale, bisogna reggersi al corrimano.

49

mō

摸

toccare

Zhè jiàn máoyī mō qilai hǎo ruǎn ya!

这件毛衣摸起来好软呀！

Questo maglione è così morbido al tatto.

50

yǎo

咬

mordere

Wǒ dānxīn nà gǒu huì yǎo wǒ.

我担心那狗会咬我。

Ho paura che quel cane possa mordermi.