

「はじめの 100 構文」で中国語を話してみよう -

初心者向け中国語会話に役立つ例文パターン

1

zhè shì...

这是...

これは～です

Zhè shì wǒ de shū.

这是我的书。

これは私の本です。

Zhè shì wǒ de péngyou.

这是我的朋友。

こちらは私の友達です。

2

zhèxiē shì...

这些是...

これらは～です

Zhèxiē shì wǒ de tóngshì.

这些是我的同事。

こちらは私の同僚たちです。

Zhèxiē shì wǒ de yīfu.

这些是我的衣服。

これらは私の服です。

3

wǒ xiǎng + verb...

我想...

私は～したい

Wǒ xiǎng shàng cèsuǒ.

我想上厕所。

トイレに行きたいです。

Wǒ xiǎng shuìjiào.

我想睡觉。

寝たいです。

4

wǒ xiǎngyào + noun / verb...

我想要...

私は（～が）欲しい/私は（～が）したい

Wǒ xiǎngyào yī bēi shuǐ.

我想要一杯水。

1 杯のお水が欲しいです。

Wǒ xiǎngyào mǎi gè xīn shǒujī.

我想要买个新手机。

新しい携帯電話を買いたいです。

5

wǒ yào + noun / verb...

我要...

私は（～が）欲しい/私は（～が）したい

（“我想要 / wǒ xiǎngyào “に比べ、より断定的）

Wǒ yào yī wǎn mǐfàn.

我要一碗米饭。

お茶碗 1 杯のご飯が欲しい。

Wǒ yào cízhí!

我要辞职!

私は仕事を辞めます!

6

wǒ xūyào...

我需要...

～が必要だ/～する必要がある

Wǒ xūyào nǐ de bāngzhù.

我需要你的帮助。

あなたの助けが必要です。

Wǒ xūyào xiān xǐ gè zǎo.

我需要先洗个澡。

先にシャワーを浴びる必要があります。

7

wǒ bìxū...

我必须...

～しなければならない

Wǒ bìxū zǎodiǎn shuìjiào.

我必须早点睡觉。

私は早く寝なければならない。

Wǒ bìxū měitiān dōu xuéxí.

我必须每天都学习。

私は毎日勉強しなければならない。

8

wǒ děi...

我得...

～する必要がある/～しなければならない

Wǒ děi zǒu le.

我得走了。

行かなきゃ。

Wǒ děi mǎshàng gěi tā dǎ gè diànhuà.

我得马上给他打个电话。

すぐに彼に電話をする必要がある。

9

wǒ juéde...

我觉得...

～のような気がする/～と思う

(完全には確信が持てない感覚や意見を表す)

Wǒ juéde tā hěn chéngshí.

我觉得他很诚实。

彼はとても誠実だと思います。

Wǒ juéde yǒudiǎn tóuyūn.

我觉得有点头晕。

少し眩暈がする気がします。

10

wǒ rènwéi...

我认为...

～と考える/～と思う

(自分が考えた意見を表す)

Wǒ rènwéi tā shì gè kěkào de rén.

我认为他是个可靠的人。

彼は頼れる人だと思います。

Wǒ rènwéi zhège jiàgé hěn hélǐ.

我认为这个价格很合理。

この価格は合理的であると考えます。

11

wǒ gèrén...

我个人...

私個人的には

Wǒ gèrén bù xǐhuan yǎng chǒngwù.

我个人不喜欢养宠物。

個人的にはペットを飼うのが好きではありません。

Wǒ gèrén juéde zhè shì gè hǎo zhǔyi.

我个人觉得这是个好主意。

個人的にこれはいいアイデアだと思います。

12

wǒ xiāngxìn...

我相信...

～だと信じる

Wǒ xiāngxìn tā shuō de shì zhēn de.

我相信他说的是真的。

彼の言ったことは真実だと信じています。

Wǒ xiāngxìn tā bùshì gùyì de.

我相信他不是故意的。

彼がわざとではなかったと信じています。

13

wǒ yǐwéi...

我以为...

～だと思っていた

Wǒ yǐwéi jīntiān shì zhōuliù.

我以为今天是周六。

今日は土曜日だと思っていた。

Wǒ yǐwéi nǐ zài kāiwánxiào.

我以为你在开玩笑。

あなたは冗談を言っているのだと思いました。

14

wǒ zài + verb...

我在...

私は～をしている

Wǒ zài xǐzǎo.

我在洗澡。

シャワーを浴びています。

Wǒ zài chīfàn.

我在吃饭。

ご飯を食べています。

15

wǒ zhèngzài...

我正在...

私は今～をしている

(何かをしている最中)

Wǒ zhèngzài kàn diànshì.

我正在看电视。

私は今テレビを観ています。

Wǒ zhèngzài xiūxi.

我正在休息。

私は今休んでいます。

16

wǒ xiànzài zài + (a place word)

我现在在...

私は今～に居る

Wǒ xiànzài zài jiā.

我现在在家。

私は今家に居ます。

Wǒ xiànzài zài xuéxiào.

我现在在学校。

私は今学校に居ます。

17

nǐ yīnggāi...

你应该...

あなたは～すべきだ

Nǐ yīnggāi duō yùndòng.

你应该多运动。

あなたは沢山運動するべきです。

Nǐ yīnggāi duō chī diǎn shūcài.

你应该多吃点蔬菜。

あなたはもう少し沢山野菜を食べるべきです。

18

wǒ huì...

我会...

a) ～できる (技能、能力)

Wǒ huì shuō Zhōngwén.

我会说中文。

私は中国語が話せます。

Wǒ huì tán jítā.

我会弹吉他。

私はギターが弾けます。

b) ~だろう (高い確率で/確実に)

Wǒ huì lái de.

我会来的。

私は来ます。

Wǒ huì gěi nǐ dǎdiànhuà de.

我会给你打电话的。

あなたに電話します。

19

wǒ xīwàng...

我希望...

~と願う

Wǒ xīwàng nǐ kuàidiǎn hǎo qǐlai.

我希望你快点好起来。

あなたがはやく良くなるように願ってます。

Wǒ xīwàng míngtiān bù yào xià yǔ.

我希望明天不要下雨。

明日雨が降らないことを願います。

20

wǒ cāi...

我猜...

私は～と推測する（私が思うに～だ/私は～と思う）

Wǒ cāi tā yǐ jīng zhī dào zhè jiàn shì le.

我猜她已经知道这件事了。

私が思うに彼女は既にこの事を知っていた。

Wǒ cāi nǐ wù huì wǒ le.

我猜你误会我了。

あなたは私を誤解したんじゃないかと思います。

21

wǒ hěn qī dài...

我很期待...

～を楽しみにする

Wǒ hěn qī dài yǔ nǐ jiàn miàn.

我很期待与你见面。

あなたと会えるのが楽しみです。

Wǒ hěn qīdài nǐ de huífù.

我很期待你的回复。

あなたの返事を楽しみにしています。

22

wǒ tīngshuō...

我听说...

私は～と聞いた

Wǒ tīngshuō nǐ jiéhūn le.

我听说你结婚了。

あなたは結婚したと聞きました。

Wǒ tīngshuō tā huílai le.

我听说他回来了。

彼が戻ったと聞きました。

23

nǐ tīngshuō guo... ma?

你听说过... 吗？

あなたは～を聞いたことがありますか？

Nǐ tīngshuō guo zhège rén ma?

你听说过这个人吗？

この人のことを聞いたことがありますか？

Nǐ tīngshuō guo zhège gùshi ma?

你听说过这个故事吗？

この物語を聞いたことがありますか？

24

wǒ kěyǐ...

我可以...

私は～できる（その能力がある）

Wǒ kěyǐ bāng nǐ.

我可以帮你。

あなたを手伝えます。

Wǒ kěyǐ jiāo nǐ Zhōngwén.

我可以教你中文。

あなたに中国語を教えられます。

25

wǒ kěyǐ... ma?

我可以... 吗？

～してもいいですか？（許可を得る）

Wǒ kěyǐ shì yīxià zhè jiàn yīfu ma?

我可以试一下这件衣服吗？

この服を試着してもいいですか？

Wǒ kěyǐ jìnlái ma?

我可以进来吗？

入ってもいいですか？

26

nǐ jièyì... ma?

你介意... 吗？

あなたは～を気にしますか？（～してもいいですか？）

Nǐ jièyì wǒ chōuyān ma?

你介意我抽烟吗？

（私が）タバコを吸っても大丈夫ですか？

Nǐ jièyì wǒ yòng yīxià nǐ de diànnǎo ma?

你介意我用一下你的电脑吗？

あなたのパソコンを少し使ってもいいですか？

27

wǒ hěn hàoqí...

我很好奇...

～が気になる/～に興味がある

Wǒ hěn hàoqí, nǐ wèishénme bù xǐhuan chī ròu?

我很好奇，你为什么不喜欢吃肉？

とても興味があるのだけど、どうして肉が嫌いなのですか？

Wǒ hěn hàoqí, nǐ xiànzài jǐ suì le?

我很好奇，你现在几岁了？

気になるのですが、今いくつですか？

28

wǒ jìde...

我记得...

～を覚えている/～だったと記憶する

Wǒ jìde tā shì Měiguó rén.

我记得他是美国人。

彼はアメリカ人だったと思います。

Wǒ jìde wǒ kàn guò zhè bù diànyǐng.

我记得我看过这部电影。

この映画を観たことを覚えています。

29

nǐ hái jìde... ma?

你还记得... 吗？

あなたはまだ～を覚えていますか？

Nǐ hái jìde wǒ ma?

你还记得我吗？

まだ私のことを覚えていますか？

Nǐ hái jìde zhège zì ma?

你还记得这个字吗？

この文字を覚えていますか？

30

wǒ qù guo... / wǒ méi qù guo...

我去过... / 我没去过...

私は～に行ったことがある/私は～に行ったことがない

Wǒ qù guo Měiguó.

我去过美国。

私はアメリカに行ったことがあります。

Wǒ méi qù guo Shàng hǎi.

我没去过上海。

私は上海に行ったことはありません。

31

nǐ qù guo... ma?

你去过...吗？

あなたは～に行ったことがありますか？

Nǐ qù guo Xiānggǎng ma?

你去过香港吗？

香港に行ったことがありますか？

Nǐ qù guo zhè jiā cāntīng ma?

你去过这家餐厅吗？

このレストランに行ったことがありますか？

32

nǐ (men) yǒu... ma?

你(们)有...吗？

あなた（達）は～を持っていますか？

（“你们 / nǐmen” は “你 / nǐ “の複数形。）

Nǐ yǒu xiǎohái ma?

你有小孩吗？

あなたは子供がいますか？

Nǐmen yǒu chāzi ma?

你们有叉子吗？

フォークってありますか？

33

wǒ yǒu...

我有...

私は～を持っている

Wǒ yǒu yī gè dìdì.

我有一个弟弟。

私には弟が 1 人いる。

Wǒ yǒu yī liàng zìxíngchē.

我有一辆自行车。

私は自転車を 1 台持っています。

34

wǒ fāxiàn...

我发现...

～に気が付く/～を発見する

Wǒ fāxiàn nǐ hěn xǐhuan chī tiánshí.

我发现你很喜欢吃甜食。

あなたは甘い物が好きなのだと気がついた。

Wǒ fāxiàn tā hěn gǎoxiào.

我发现他很搞笑。

彼がとても面白いことに気がついた。

35

wǒ jīngcháng...

我经常...

私はよく～する

Wǒ jīngcháng zài gōngyuán lǐ kànjiàn tā.

我经常在公园里看见他。

私はよく公園で彼を見かける。

Wǒ jīngcháng gēn tā chǎojià.

我经常跟他吵架。

私はよく彼と喧嘩する。

36

wǒ tōngcháng / yībān...

我通常/一般...

私はいつも（は）～だ/普通は～だ

Wǒ tōngcháng qī diǎn qǐchuáng.

我通常七点起床。

私はいつも 7 時に起きます。

Wǒ yībān bù chī zǎocān.

我一般不吃早餐。

私はいつも朝ごはんを食べません。

37

wǒ dǎsuàn...

我打算...

～する予定だ/～しようと考えている

Wǒ dǎsuàn míngtiān bānjiā.

我打算明天搬家。

明日引っ越す予定です。

Wǒ dǎsuàn xià gè yuè huíguó.

我打算下个月回国。

来月帰国しようと考えています。

38

wǒ gāngāng...

我刚刚...

たった今、さっき（～をした）

Wǒ gāngāng gěi tā dǎ le diànhuà.

我刚刚给她打了电话。

さっき彼女に電話をした。

Wǒ gāngāng chī wán wǎnfàn.

我刚刚吃完晚饭。

私はちょうど夜ご飯を食べ終わったところです。

39

wǒ xǐhuan...

我喜欢...

私は～が好きだ

Wǒ xǐhuan zhèzhǒng diànyǐng.

我喜欢这种电影。

私はこういう映画が好きです。

Wǒ xǐhuan gēn nǐ liáotiān.

我喜欢跟你聊天。

あなたとお話しするのが好きです。

40

wǒ yǐjīng...

我已经...

私は既に～だ、もう～だ

Wǒ yǐjīng xǐ guo zǎo le.

我已经洗过澡了。

私はもうシャワーを浴びました。

Wǒ yǐjīng gēn nǐ shuō guo le.

我已经跟你说过了。

私は既にあなたに言いました。

41

wǒ bǐjiào xǐhuan...

我比较喜欢...

私は～の方が好きだ

Wǒ bǐjiào xǐhuan chī xīcān.

我比较喜欢吃西餐。

私は洋食の方が好きです。

Wǒ bǐjiào xǐhuan hē kāfēi.

我比较喜欢喝咖啡。

私はコーヒーの方が好きです。

42

wǒ zuì xǐhuan...

我最喜欢...

私は～が 1 番好きだ

Wǒ zuì xǐhuan xiàtiān.

我最喜欢夏天。

私は夏が 1 番好きです。

Wǒ zuì xǐhuan chī miàntiáo.

我最喜欢吃面条。

私は麺類が 1 番好きです。

43

wǒ dānxīn...

我担心...

私は～が心配だ

Wǒ dānxīn wǒ huì chídào.

我担心我会迟到。

遅刻しないか心配です。

Wǒ dānxīn nǐ de jiànkāng.

我担心你的健康。

あなたの健康が心配です。

44

nǐ zuìhǎo...

你最好...

(できることなら) ~したほうがいい

Nǐ zuìhǎo shǎo chī tiánshí.

你最好少吃甜食。

あなたは少し甘い物を控えるのがいいです。

Nǐ zuìhǎo xiànzài qù yīyuàn.

你最好现在去医院。

今病院に行った方がいいです。

45

wǒ zhīdào...

我知道...

私は~を知っている、分かっている

Wǒ zhīdào tā bù xǐhuan wǒ.

我知道他不喜欢我。

彼が私を好きじゃないことは知ってます。

Wǒ zhīdào nǐ yào shuō shénme.

我知道你要说什么。

あなたが何を言おうとしてるか分かってます。

46

nǐ zhīdào... ma?

你知道... 吗？

あなたは～を知っていますか？

Nǐ zhīdào wǒ de shǒujī zài nǎr ma?

你知道我的手机在哪儿吗？

私の携帯がどこにあるか知ってますか？

Nǐ zhīdào tā zhù jǐ lóu ma?

你知道他住几楼吗？

彼が何階に住んでいるか知っていますか？

47

nǐ zhīdào ma?...

你知道吗？ ...

ねえ！知ってる？/聞いて

(友達に何か伝えたいとき等)

Nǐ zhīdào ma? Wǒ zuótiān wǎnshàng mèng dào nǐ le.

你知道吗？我昨天晚上梦到你了。

ねえ聞いて、昨日の夜あなたの夢を見たの。

Nǐ zhīdào ma? Wǒ shēngzhí le!

你知道吗？我升职了！

ねえ知ってる？昇進したの！

48

nǐ rènshi... ma?

你认识... 吗？

あなたは～を知っていますか？/あなたは～がわかりますか？

Nǐ rènshi tā ma?

你认识他吗？

彼を知っていますか？

Nǐ rènshi zhège zì ma?

你认识这个字吗？

この文字がわかりますか？

49

wǒ bù rènshi...

我不认识...

私は～がわかりません/私は～を知りません

Wǒ bù rènshi zhège zì.

我不认识这个字。

私はこの文字が分かりません。

Wǒ bù rènshi nàge rén.

我不认识那个人。

私はその人を知りません。

50

nǐ wèishénme... ?

你为什么...?

あなたは どうして～（を する、を した、なの）ですか？

Nǐ wèishénme shēng wǒ de qì?

你为什么生我的气？

どうして私に怒っているんですか？

Nǐ wèishénme bùxiǎng gēn tā shuōhuà?

你为什么不想跟他说话？

どうして彼と話したくないのですか？

51

wǒ xiǎng zhīdào...

我想知道...

私は～が知りたい

Wǒ xiǎng zhīdào wèishénme.

我想知道为什么。

なぜなのか知りたいです。

Wǒ xiǎng zhīdào nǐ wèishénme lái Zhōngguó.

我想知道你为什么来中国。

あなたがなぜ中国に来たのか知りたいです。

52

wǒ bù xíguàn...

我不习惯...

私は～に慣れていない

Wǒ bù xíguàn chī zhōngcān.

我不习惯吃中餐。

私は中国料理を食べ慣れていません。

Wǒ bù xíguàn nàme zǎo qǐchuáng.

我不习惯那么早起床。

そんなに早く起きることには慣れていません。

53

wǒ juéding...

我决定...

私は～と決めた

Wǒ juéding qù běijīng gōngzuò.

我决定去北京工作。

私は北京に行って働くと決めました。

Wǒ juéding zài yě bù gēn tā shuō huà le.

我决定再也不跟他说话了。

もう彼とは話さないと決めました。

54

wǒ xiǎng wèn yī xià...

我想问一下...

ちょっと聞きたいのですが...

Wǒ xiǎng wèn yī xià xǐshǒujiān zài nǎr?

我想问一下洗手间在哪儿？

ちょっと聞きたいのですが、お手洗いはどこですか？

Wǒ xiǎng wèn yī xià dìtiězhàn zěnme zǒu?

我想问一下地铁站怎么走？

ちょっと聞きたいのですが、地下鉄の駅にはどう行けばいいですか？

55

wǒ jiànyì...

我建议...

私は～をすすめる

Wǒ jiànyì nǐ zài shì yī cì.

我建议你再试一次。

もう 1 度やってみることを勧めます。

Wǒ jiànyì nǐ qù wèn tā.

我建议你去问她。

彼女に聞いてみることを勧めます。

56

wǒ zuìjìn zài...

我最近在...

私は最近～している

Wǒ zuìjìn zài xué Zhōngwén.

我最近在学中文。

私は最近中国語を勉強しています。

Wǒ zuìjìn zài mángzhe gōngzuò.

我最近在忙着工作。

私は最近仕事で忙しくしています。

57

wǒ zài kǎolù...

我在考虑...

～ことを考えている/～を検討している

Wǒ zài kǎolù mǎi yī tái xīn diànnǎo.

我在考虑买一台新电脑。

新しいパソコンを買おうか検討中です。

Wǒ zài kǎolù yào bù yào bāng tā.

我在考虑要不要帮他。

彼を助けようか考えています。

58

wǒ zài xiǎng...

我在想...

私は～を考えている

Wǒ zài xiǎng jīntiān wǎnshàng chī shénme.

我在想今天晚上吃什么。

今日の夜何を食べるか考えています。

Wǒ zài xiǎng zuótiān fāshēng de shì.

我在想昨天发生的事。

昨日起きたことについて考えています。

59

wǒ yǐjīng hěn jiǔ méiyǒu...

我已经很久没有...

もう長いこと～していない

Wǒ yǐjīng hěn jiǔ méiyǒu jiàndào tā le.

我已经很久没有见到他了。

もう長いこと彼に会っていません。

Wǒ yǐjīng hěn jiǔ méiyǒu zhème kāixīn le.

我已经很久没有这么开心了。

こんなに楽しいのはしばらくぶりです。

60

rúguǒ nǐ bù jièyì dehuà, ...

如果你不介意的话， ...

もしあなたが構わないのであれば

Rúguǒ nǐ bù jièyì dehuà, wǒ xiǎng zài wèn nǐ yī gè wèntí.

如果你不介意的话，我想再问你一个问题。

もし構わないのであれば、もう 1 つ聞きたいのですが。

Rúguǒ nǐ bù jièyì dehuà, wǒ wǎndiǎn zài dǎ gěi nǐ.

如果你不介意的话，我晚点再打给你。

もし構わないのであれば、また後で電話します。

61

rúguǒ kěyǐ dehuà, ...

如果可以的话， ...

もしもよければ

Rúguǒ kěyǐ dehuà, wǒ xiǎng xiàzhōu zài jiāo zuòyè.

如果可以的话，我想下周再交作业。

もしも出来れば、来週にまた課題を提出したいです。

Rúguǒ kěyǐ dehuà, wǒ zhōuyī zài huífù nǐ.

如果可以的话，我周一再回复你。

もしよければ、月曜日にまた返信します。

62

nándào nǐ bù juéde... ma?

难道你不觉得... 吗？

あなたは～だと思わないのですか？

Nándào nǐ bù juéde zhè hěn míngxiǎn ma?

难道你不觉得这很明显吗？

非常に明らかだと思わないのですか？

Nándào nǐ bù juéde tā hěn cūlǔ ma?

难道你不觉得他很粗鲁吗？

彼が無作法だと思わないんですか？

63

nǐ yīdìng... ba?

你一定... 吧？

あなたは～に違いないでしょう？

Nǐ yīdìng hěn shēngqì ba?

你一定很生气吧？

すごく怒ってますよね？

Nǐ yīdìng hěn lèi ba?

你一定很累吧？

すごく疲れていますよね？

64

shuí (shéi) huì... ?

谁会...？

誰が～出来ますか？

Shuí huì shuō yīngyǔ?

谁会说英语？

誰が英語を話せますか？

Shuí huì chàng zhè shǒu gē?

谁会唱这首歌？

誰がこの歌を歌えますか？

65

wǒ shòubùliǎo...

我受不了...

耐えられない、たまらない

Wǒ shòubùliǎo zhèzhǒng tiānqì.

我受不了这种天气。

こういう天気は嫌でたまらない。

Wǒ shòubùliǎo tā de píqi.

我受不了她的脾气。

彼女の短気さには耐えられない。

66

nǐ néng gàosu wǒ... ma?

你能告诉我... 吗？

～を教えてくださいませんか？

Nǐ néng gàosu wǒ lǐfàdiàn zài nǎr ma?

你能告诉我理发店在哪儿吗？

床屋がどこか教えてくださいませんか？

Nǐ néng gàosu wǒ zěnmē tián zhè zhāng biǎogé ma?

你能告诉我怎么填这张表格吗？

このフォームにどう入力したらいいか教えてくださいませんか？

67

bùyào...

不要...

～するな、～しないで

Bùyào piàn wǒ!

不要骗我！

私のことを騙すな！

Bùyào gàosu rènhé rén!

不要告诉任何人！

誰にも言わないで！

68

nǐ zěnmē zhīdào... ?

你怎么知道... ?

どうして～を知っているの？

Nǐ zěnmē zhīdào wǒ bù xǐhuan tā?

你怎么知道我不喜欢她？

彼女のことが好きではないと、なぜ知っているんですか？

Nǐ zěnmē zhīdào wǒ cízhí le?

你怎么知道我辞职了？

どうして私が仕事を辞めたことを知っているんですか？

69

kànlai...

看来...

～のようだ

Kànlai yào xiàyǔ le.

看来要下雨了。

雨が降るようだ。

Kànlai nǐ zhēn de hěn xǐhuan tā.

看来你真的很喜欢他。

君は本当に彼のことが好きなようだ。

70

duìle, ...

对了, ...

そうだ!

Duìle, nǐ de shǒujī hàomǎ shì duōshao?

对了, 你的手机号码是多少?

そうだ、あなたの電話番号って何ですか?

Duìle, nǐ zhōumò yǒu shénme jìhuà ma?

对了, 你周末有什么计划吗?

そうだ、週末って何か予定ありますか?

71

wǒ měitiān dōu huì...

我每天都会...

私は毎日～する

Wǒ měitiān dōu huì yùndòng yī xiǎoshí.

我每天都会运动一小时。

私は毎日 1 時間運動をします。

Wǒ měitiān dōu huì chī liǎng gè jīdàn.

我每天都会吃两个鸡蛋。

私は毎日卵を 2 つ食べます。

72

zhè ràng wǒ xiǎngqǐ le...

这让我想起了...

これは私に～を思い出させる（～を思い出します）

Zhè ràng wǒ xiǎngqǐ le yī shǒu gē.

这让我想起了一首歌。

これである曲を思い出しました。

Zhè ràng wǒ xiǎngqǐ le wǒ de chūliàn.

这让我想起了我的初恋。

これは初恋を思い出させます。

73

wǒ hòuhuǐ...

我后悔...

私は～を後悔する

Wǒ hòuhuǐ méiyǒu zǎodiǎn gàosu tā.

我后悔没有早点告诉她。

はやく彼女に伝えなかったことを後悔しています。

Wǒ hòuhuǐ zuótiān méiyǒu qù hǎitān.

我后悔昨天没有去海滩。

昨日ビーチに行かなかったことを後悔しています。

74

wǒ pà...

我怕...

私は～が怖い

Wǒ pà gǒu.

我怕狗。

私は犬が怖いです。

Wǒ pà wǒ huì chídào.

我怕我会迟到。

遅刻するのが怖いです。

75

máfan...

麻烦...

～してください/お手数ですが...

Máfan gěi wǒ yī zhī bǐ!

麻烦给我一支笔!

すみませんペンを 1 本ください！

Máfan ānjìng yīdiǎn!

麻烦安静一点！

静かにしていただけますか！

76

wǒ hái méi xiǎng hǎo...

我还没想好...

まだ～を決めていない/まだ～を考えられてない

Wǒ hái méi xiǎng hǎo zěnmébàn.

我还没想好怎么办。

まだどうするか決めていません。

wǒ hái méi xiǎng hǎo chī shénme.

我还没想好吃什么。

まだ何を食べるか決めていません。

77

qíshí...

其实...

実は/本当は

Qíshí wǒ shì zài kāiwánxiào de.

其实我是在开玩笑的。

本当は冗談だったんです。

Qíshí wǒ bùshì lǎoshī.

其实我不是老师。

実は、私は教師じゃないんです。

78

nǐ shì shuō... ?

你是说... ?

～ということですか？

Nǐ shì shuō tā bùhuì lái le?

你是说他不会来了？

彼は来ないってことですか？

nǐ shì shuō zhè shì jiǎ de?

你是说这是假的？

これが偽物だって言うんですか？

79

nǐ shuō... ?

你说... ?

どう思う？（あなたの意見的に）

nǐ shuō tā wèishénme líkāi wǒ?

你说他为什么离开我？

なんで彼は私から離れていったと思う？

nǐ shuō tā huì lái ma?

你说他会来吗？

彼は来ると思う？

80

suǒyǐ nǐ de yìsi shì... ?

所以你的意思是... ?

つまり～ということ？

suǒyǐ nǐ de yìsi shì tā zhège rén bù kěxìn?

所以你的意思是他这个人不可信？

つまり彼という人間は信頼が出来ないということですか？

suǒyǐ nǐ de yìsi shì wǒ bù yīnggāi cízhí?

所以你的意思是我不应该辞职？

つまり私は仕事を辞めるべきではないと？

81

hěn míngxiǎn, ...

很明显，...

明らかに

hěn míngxiǎn, tā zài piàn nǐ.

很明显，他在骗你。

明らかに、彼はあなたを騙しています。

hěn míngxiǎn, nà shì bùkěnéng de.

很明显，那是不可能的。

明らかに、それは不可能です。

82

gāng kāishǐ...

刚开始...

最初は/はじめは

gāng kāishǐ wǒ shì xiāngxìn tā de, dànshì hòulái fāxiàn wǒ cuò le.

刚开始我是相信他的，但是后来发现我错了。

最初は彼を信じていたのですが、後からそれは間違いだったと気づきました。

gāng kāishǐ wǒ yǐwéi hěn róngyì, dànshì hòulái fāxiàn hěn nán.

刚开始我以为很容易，但是后来发现很难。

はじめは簡単だと思っていたけど、後になって難しいと気がつきました。

83

wǒmen... + (verb) ba!

我们... 吧！

私たち～しよう！

wǒmen zǒu ba!

我们走吧！

行きましょう！

wǒmen jīnwǎn qù kàn diànyǐng ba!

我们今晚去看电影吧！

今夜映画を観に行きましょう！

84

rúguǒ...

如果...

もしも

rúguǒ nǐ juéde bùshūfu, jiù gěi wǒ dǎdiànhuà.

如果你觉得不舒服，就给我打电话。

もしも気分が悪いと思ったら電話してください。

rúguǒ míngtiān xiàyǔ, wǒ jiù zài jiā kàn diànshì.

如果明天下雨，我就在家看电视。

もし明日雨だったら、家でテレビを観ます。

85

yàobù... ba?

要不... 吧？

なんなら～しましょうか？

yàobù wǒmen chūqù chī ba?

要不我们出去吃吧？

なんなら外に食べに行く？

yàobù wǒmen qù kāfēitīng ba?

要不我们去咖啡厅吧？

なんだったらカフェにでも行こうか？

86

zuìjìn...

最近...

最近

Zuìjìn wǒ juéde shēntǐ hěn bùshūfu.

最近我觉得身体很不舒服。

最近調子が悪い気がします。

Zuìjìn wǒ hěn máng.

最近我很忙。

最近とても忙しいです。

87

qiánjǐtiān...

前几天...

数日前/この間

Qiánjǐtiān wǒ kàn le yī bù hěn hǎokàn de diànyǐng.

前几天我看了一部很好看的电影。

数日前とても面白い映画を観ました。

Qiánjǐtiān wǒ shēngbìng le.

前几天我生病了。

この間体調を崩しました。

88

cóng xiànzài qǐ, ...

从现在起, ...

今から/これから

Cóng xiànzài qǐ, wǒ yào jièyān.

从现在起, 我要戒烟。

今から、タバコはやめます。

Cóng xiànzài qǐ, wǒ zàiyě bù chī língshí le.

从现在起, 我再也不吃零食了。

今から、私はもうお菓子は食べません。

89

zài wǒ kàn lái, ...

在我看来, ...

私が思うに/私には～ように見える

Zài wǒ kànlái, tā shì duì de.

在我看来, 他是对的。

私が思うに、彼は正しいです。

Zài wǒ kànlái, tā yīdiǎn dōu bù zàihu nǐ.

在我看来，他一点都不在乎你。

私には、彼は少しもあなたを気にしてないように見えます。

90

wǒ zuò guo...

我做过...

～をしたことがある（～として働いたことがある；以前どんな仕事をしたことがあるか表す）

Wǒ zuò guo lǎoshī.

我做过老师。

教師をしていたことがあります。

Wǒ zuò guo xiāoshòu.

我做过销售。

販売員をしていたことがあります。

91

nǐ zěnmē zhème...!

你怎么这么...!

あなたは どうしてそんなに～なの!

Nǐ zěnmē zhème bèn!

你怎么这么笨！

あなたは どうして そんなに バカなの！

Nǐ zěnmē zhème kě'ài!

你怎么这么可爱！

あなたは どうして そんなに 可愛いなの！

92

lǎoshíshuō, ...

老实说， ...

正直なところ ...

Lǎoshíshuō, tā bùshì wǒ de cài.

老实说，他不是我的菜。

正直言うと、彼は私のタイプではありません。

Lǎoshíshuō, wǒ duì nǐ hěn shīwàng.

老实说，我对你很失望。

正直、あなたにはがっかりです。

93

yībānláishuō, ...

一般来说， ...

一般的に言うと

Yībānláishuō, wǒ wǎnshang bù chūmén.

一般来说，我晚上不出门。

一般的には、私は夜外へ出かけません。

Yībānláishuō, zhèlǐ de xiàtiān dōu hěn rè.

一般来说，这里的夏天都很热。

一般的に、ここの夏はとっても暑いです。

94

jù wǒ suǒzhī, ...

据我所知，...

私の知る限りでは

Jù wǒ suǒzhī, tā shì gè lǎoshī.

据我所知，他是个老师。

私の知るところでは、彼は教師です。

Jù wǒ suǒzhī, zhè fùjìn méiyǒu yīyuàn.

据我所知，这附近没有医院。

私の知る限り、この辺に病院はありません。

95

qǐngwèn... ?

请问... ?

すみません、お聞きしたいのですが...

Qǐngwèn nǐ shì nǎlǐ rén?

请问你是哪里人？

すみません、あなたの出身はどこですか？

Qǐngwèn xǐshǒujiān zài nǎr?

请问洗手间在哪儿？

すみません、お手洗いはどこですか？

96

wǒ céngjīng...

我曾经...

私はかつて/以前～だった

Wǒ céngjīng zhù zài Běijīng.

我曾经住在北京。

私は以前北京に住んでいました。

Wǒ céngjīng zài gōngchǎng gōngzuò.

我曾经在工厂工作。

私はかつて工場で働いていました。

97

wǒ tūrán yìshì dào...

我突然意识到...

私は突然～と気が付いた

Wǒ tūrán yìshì dào jīntiān shì zhōuwǔ.

我突然意识到今天是周五。

私は突然今日が金曜日だということに気がついた。

Wǒ tūrán yìshì dào wǒ cuò le.

我突然意识到我错了。

私は突然自分が間違っていたと気がついた。

98

wànyī...

万一...

もしも/万が一

Wànyī tā wàngjì le ne?

万一他忘记了呢？

万が一彼が忘れてしまったら？

Wànyī dǔchē ne?

万一堵车呢？

もしも渋滞しちゃったら？

99

wǒ àishàng le...

我爱上了...

恋に落ちる / ～を好きになる

Wǒ àishàng le tā.

我爱上了他。

私は彼に恋をしました。

wǒ àishàng le zhōngwén.

我爱上了中文。

私は中国語が好きになりました。

100

tā shì yī gè... de rén.

他是一个... 的人。

a) 彼は～な人だ (性格について)

tā shì yī gè méiyǒu nàixīn de rén.

他是一个没有耐心的人。

彼はせっかちな人です。

tā shì yī gè lèguān de rén.

他是一个乐观的人。

彼は楽観的な人です。

b) 彼は～な人だ (その人がどんな人であるかを説明している)

tā shì yī gè ài xiào de rén.

他是一个爱笑的人。

彼はよく笑う人です。

tā shì yī gè xǐhuan shuōhuà de rén.

他是一个喜欢说话的人。

彼はお喋りが好きな人です。