

中国語の動作動詞と例文 50 選

1.

pǎo

跑

走る

Tā pǎo de hěn màn!

她跑得很慢！

She runs very slow!

彼女は走るのが遅い！

2

diǎntóu

点头

うなずく

Tā diǎn le diǎntóu shuō: “méi wèntí!”

她点了点头说：“没问题！”

She nodded and said: “no problem!”

彼女はうなずいて「大丈夫です！」と言った。

3

diào

掉

落とす

Wǒ de shǒujī diào zài le dì shang.

我的手机掉在了地上。

My phone dropped on the ground.

私の携帯が地面に落ちた。

4

jiǎn

捡

拾う

Tā bǎ dì shang de qián jiǎn qilai le.

她把地上的钱捡起来了。

She picked up the money from the ground.

彼女は地面の上のお金を拾った。

5

pá

爬

登る

Zhè shù tài gāo le, wǒ pá bù shangqu.

这树太高了，我爬不上去。

This tree is so tall that I can't climb up.

この木は高すぎて登れない。

6

zhuā

抓

搔く、ひっかく

Tā de shǒu bèi tā zhuā hóng le.

她的手被她抓红了。

Her hand was red from scratching.

彼女の手は搔き過ぎて赤くなっていた。

7

dīng

盯

見つめる、凝視する

Tā yīzhí dīng zhe wǒ kàn.

她一直盯着我看。

She keeps staring at me.

彼女はずっと私のことをじっと見ている。

8

zhàn

站

立つ

Wǒ jīntiān zhàn le yī tiān le.

我今天站了一天了。

I've been standing all day today.

今日は1日中立ちっぱなしだ。

9

zhǐ

指

指さす

Yòng shǒuzhǐ zhǐ rén shì bù lǐmào de.

用手指指人是不礼貌的。

It's rude to point your finger at people.

指で人を指すのは失礼だ。

10

tiǎn

舔

舐める

Wǒ zài tiǎn bàngbàngtáng.

我在舔棒棒糖。

I am licking the lollipop .

私はペロペロキャンディーを舐めている。

11

jì

系

結ぶ、締める

Děng wǒ yíxià, wǒ yào jì xié dài.

等我一下，我要系鞋带。

Wait a second. I need to tie my shoes.

ちょっと待って、靴紐を結ばなきゃ。

12

bàndǎo

绊倒

つまずいて転ぶ

Tā bèi yī kuài shítou bàndǎo le.

她被一块石头绊倒了。

She tripped over a rock.

彼女は石につまずいて転んだ。

13

zuò

坐

座る

Hǎo lèi a! Wǒ děi zuò yīxià.

好累啊！我得坐一下。

I am so tired that I need to sit down.

疲れたよ！ちょっと座りたい。

14

yáotóu

摇头

頭を横に振る

Tā yáo le yáotóu shuō: “bùxíng!”

她摇了摇头说：“不行！”

She shook her head and said :“no way ! ”

彼女は首を振って「駄目！」と言った。

15

dūn

蹲

しゃがむ

Tā dūn zài dì shàng wán shǒujī.

她蹲在地上玩手机。

She is squatting on the ground and playing with her phone.

彼女は地面にしゃがんで携帯をいじっている。

16

zǒu

走

歩く

Wǒ zǒubudòng le, nǐ děngdeng wǒ!

我走不动了，你等等我！

I can't walk any more. Wait for me!

もう歩けない、ちょっと待って！

17

kū

哭

泣く

Nǐ kū shénme?

你哭什么？

What are you crying about?

なんで泣いてるの？

18

gěi

给

与える、渡す

Máfan gěi wǒ yī zhāng zhǐjīn.

麻烦给我一张纸巾。

Please give me some tissue paper.

ティッシュを1枚取ってくださいか？

19

tiàowǔ

跳舞

踊る、ダンスする

Tā zài gōngyuán lǐ tiàowǔ.

她在公园里跳舞。

She is dancing in the park.

彼女は公園でダンスしている。

20

jiáo

嚼

噛む、咀嚼する

Tā zài jiáo kǒuxiāngtáng.

她在嚼口香糖。

She is chewing bubble gum.

彼女はガムを噛んでいる。

21

tuō

脱

(服などを)脱ぐ、外す

Tài rè le! Wǒ děi tuō diào wǒ de wàitào.

太熱了！我得脱掉我的外套。

It's so hot that I need to take off my jacket.

暑すぎる！ジャケットを脱がなきゃ。

22

ná chulai

拿出来

取り出す

Tā cóng bīngxiāng lǐ ná chulai le yī píng shuǐ.

她从冰箱里拿出来了一瓶水。

She took out a bottle of water from the refrigerator.

彼女は冷蔵庫から水を1本取り出した。

23

bào

抱

腕に抱える

Tā bào zhe péngyou sòng de wáwa shěbude fàngshǒu.

她抱着朋友送的娃娃舍不得放手。

She is holding a teddy bear that her friend gave her and she doesn't want to let it go.

彼女は友達がくれたテディベアを腕に抱えて手放せずにいる。

24

dǎ pēntì

打喷嚏

くしゃみをする

Tā gǎnmào le, yī xiàwǔ dōu zài dǎ pēntì.

她感冒了，一下午都在打喷嚏。

She has a cold and she has been sneezing the whole afternoon.

彼女は風邪を引いて、午後はずっとくしゃみをしている。

25

xǐng bíti

擤鼻涕

鼻をかむ

Tā zài xǐng bíti.

她在擤鼻涕。

She is blowing her nose.

彼女は鼻をかんでいる。

26

dǎ hāqian

打哈欠

あくびする

Tā tài kùn le, yīzhí zài dǎ hāqian.

她太困了，一直在打哈欠。

She is so sleepy that she can't stop yawning.

彼女は眠すぎて、ずっとあくびをしている。

27

chuī

吹

吹く

Tā bǎ shū shàng de huī chuī zǒu le.

她把书上的灰吹走了。

She blew away the dust on the book.

彼女は本の上のほこりを吹き払った。

28

rēng

扔

投げる、捨てる

Tā bǎ bù xīnxiān de miànbāo gěi rēng le.

她把不新鲜的面包给扔了。

She threw away the stale bread.

彼女は古くなったパンを捨てた。

29

tāo

掏

かき出す、取り出す

Tā cóng kǒudài lǐ tāo chū le yī zhī bǐ.

她从口袋里掏出了一支笔。

She pulled out a pen from her pocket.

彼女はポケットからペンを取り出した。

30

chōu

抽

引き抜く、引き出す

Tā chōu le yī zhāng zhǐjīn dì gěi wǒ.

她抽了一张纸巾递给我。

She pulled out a facial tissue and gave it to me.

彼女はティッシュを1枚引き抜いて私にくれた。

31

dǎgé

打嗝

しゃっくり、げっぷ(が出る)

Wǒ zài dǎgé, nǐ néng bùnéng gěi wǒ yī bēi shuǐ?

我在打嗝，你能不能给我一杯水？

I got the hiccups, can you give me a glass of water?

しゃっくりが出ます、水を一杯貰えますか？

32

dǎ hūlu

打呼噜

いびきをかく

Wǒ bù xǐhuan wǒ shìyǒu, yīnwèi tā měi wǎn dōu dǎ hūlu.

我不喜欢我室友，因为她每晚都打呼噜。

I don't like my roommate, because she snores every night.

私はルームメイトが好きじゃない。なぜなら彼女は毎晩いびきをかくから。

33

késou

咳嗽

咳(をする)

Tā yǐjīng késou le yī gè yuè le.

她已经咳嗽了一个月了。

She's been coughing for a month.

彼女はもう1カ月も咳をしている。

34

qiāo

敲

ノックする、叩く

Shéi zài qiāo mén?

谁在敲门？

Who is knocking on the door?

ドアをノックしているのは誰？

35

sǎodì

扫地

掃除する、床を掃く

Wǒ měitiān dōu yào sǎodì.

我每天都要扫地。

I need to sweep the floor every day.

私は毎日床の掃除をします。

36

tuōdì

拖地

(モップなどで)掃除する

Sǎo wán dì zhīhòu, wǒ yòu děi tuō dì.

扫完地之后，我又得拖地。

After sweeping the floor, I then need to mop it.

床を掃いた後、モップがけもします。

37

wén

闻

かぐ

Wǒ wénjian le yī gǔ chòu wèi.

我闻见了一股臭味。

I smell something bad.

嫌な臭いがした。

38

cā

擦

拭く、磨く

Zhuō shang de huī hào dà a! Wǒ děi cā yíxià.

桌上的灰好大啊！我得擦一下。

There is a lot of dust on the table and I need to wipe it clean.

机の上に埃がたくさん！拭かなきゃ！

39

qiē

切

切る

Wǒ zài qiē píngguǒ.

我在切苹果。

I am cutting an apple.

リンゴを切っています。

40

bàn

拌

かき混ぜる

Wǒ zài bàn shālá.

我在拌沙拉。

I am mixing my salad.

サラダをかき混ぜています。

41

xǐ

洗

洗う

Jīnwǎn shéi xǐ wǎn?

今晚谁洗碗？

Who will wash the dishes tonight?

今晚は誰がお皿を洗う？

42

shuāyá

刷牙

歯を磨く

Wǒ měitiān shuā sān cì yá.

我每天刷三次牙。

I brush my teeth three times a day.

私は毎日3回歯を磨きます。

43

bān

搬

運ぶ、移す

Wǒ yīgèrén bān budòng, nǐ néng bāng wǒ yíxià ma?

我一个人搬不动，你能帮我一下吗？

I cannot move this by myself, can you help me?

1 人じゃ運べないので、手伝ってもらえませんか？

44

tuī

推

押す

Tā yònglì bǎ mén tuī kāi le.

她用力把门推开了。

She used force to push the door open.

彼女は力づくでドアを押し開けた。

45

lā

拉

引く、引っ張る

Tā bǎ mén lā kāi le.

她把门拉开了。

She pulled open the door.

彼女はドアを引っ張って開けた。

46

tí

提

手に提げる、持つ

Tā tízhe xínglǐ xiāng zǒu le jìnlái.

她提着行李箱走了进来。

She walked in carrying her suitcase .

彼女はスーツケースを提げて入ってきた。

47

suǒmén

锁门

ドアに鍵をかける

Zāogāo! Wǒ wàngjì suǒmén le!

糟糕！我忘记锁门了！

Damn! I forgot to lock the door.

しまった！ドアの鍵閉めるの忘れた！

48

fú

扶

持つ(手で支える)

Xià lóu de shíhou yào fúzhe fúshǒu.

下楼的时候要扶着扶手。

When you're going down a stair, you need to hold on to the handrail.

階段を下りる時は手すりにつかまります。

49

mō

摸

触る、撫でる

Zhè jiàn máoyī mō qilai hǎo ruǎn ya!

这件毛衣摸起来好软呀！

This sweater feels so soft!

このセーターは触ると凄く柔らかいです！

50

yǎo

咬

噛む、咬む

Wǒ dānxīn nà gǒu huì yǎo wǒ.

我担心那狗会咬我。

I am afraid that dog might bite me.

その犬に噛まれないか心配です。